

Мектепалды топқа арналған қыркүйек айына таңғы жаттығу картотекасы

1-күн

Қолды жоғары көтеріп, «күнге сәлем» айтамыз. Қолды жанға созып, қанат қағамыз. Тізені кезек-кезек көтеріміз. Орындарымызда секіреміз.

2-күн

Қолды алға созып, алақанмен «жаңбыр тамшыларын ұстаймыз». Бүйірге еңкейеміз. Тізені кеудеге тартамыз. Аяқ ұшымен жүреміз.

3-күн

«Гүл ашылды» деп қолды жайып ашамыз. «Құстар ұшты» деп қолмен қанат қағамыз. «Жел соқты» деп денені айналдырып бұрамыз. Арқаға қарай еңкееміз.

4-күн

Қолды жоғары көтеріп, созыламыз. Жерге отырып-тұрамыз. Қолды белге қойып, шеңбер жасап айналамыз. Орнымызда жай жүгіре жүреміз.

5-күн

«Аю жүрісі» — қолды тізеге қойып, еңкейіп жүреміз. «Қоян секірісі» — екі аяқпен алға секіреміз. «Тырна» — бір аяқта тепе-теңдік сақтаймыз. «Желкен» — қолды созып, денені алға еңкейеміз.

6-күн

«Күн шығады» — қолды жоғары көтеріміз. «Жаңбыр жауды» — саусақпен тықылдатамыз. «Радуга» — жанға еңкейеміз. «Көбелек» — қолды қағып секіреміз.

7-күн

Басты жеңіл айналдырамыз. Қолды алға-артқа сермейміз. «Жылан» — жерге еңкейіп, созылып жатамыз. «Жолбарыс» — тіземен еңбектейміз.

8-күн

Қолды иыққа қойып, шеңбер айналдырамыз. Тізені бүгіп, секіреміз. «Жел» — қолды еркін қозғап, денені тербетеміз. Арқаны созып, терең дем аламыз.

9-күн

«Көңілді қадам» — алақан соғып жүреміз. «Құмырсқа» — қолды белге қойып, еңкейіп жүреміз. «Балық» — қолды қимылдатып, жүзгендей боламыз. «Құм сағаты» — тізені бүгіп, қолды төмен түсіреміз.

10-күн

«Құстар ұшып барады» — қолды жанға созып жүгіреміз. «Ағаш» — қолды жоғары көтеріп, тыныш тұрамыз. «Жаңбырдан қашамыз» — орнында жылдам жүгіреміз. «Шалқанды тартамыз» — қолды алға-артқа созамыз.

11-күн

«Күнге қараймыз» — басты жоғары көтеріміз. «Бұлттар келеді» — қолды

жай айналдырамыз. «Жаңбыр жауады» — алақанды соғамыз.

«Кемпірқосақ» — жанға созылып еңкееміз.

12-күн

«Қораз» — кеудені алға шығарып, қолды сермейміз. «Қоян» — тізені бүгіп секіреміз. «Тырна» — бір аяқта тұрамыз. «Көбелек» — қолды қағып жүреміз.

13-күн

Қолды жоғары-төмен сермейміз. «Жер жыртамыз» — отырып-тұрамыз.

«Күн мен ай» — оңға, солға бұрыламыз. Орнымызда секіреміз.

14-күн

«Жел соқты» — қолды жанға жайып тербелеміз. «Аю жүрісі» жасаймыз.

«Құмырсқа жүрісі» — төмен еңкейіп жүреміз. «Шалқанды тартамыз».

15-күн

«Күн шықты» — қолды жайып созыламыз. «Бұлт қозғалды» — иықпен айналамыз. «Құстар ұшты» деп қолды жайып қимылдаймыз. «Балапан» — қолды қағып, тіземен отырамыз.

16-күн

«Гүл ашылды» деп қолды жайып ашамыз. «Жапырақтар сыбдырлайды» — қолды жанға жайып тербетеміз. «Жаңбыр тамшылары» — алақанмен жеңіл қимылдаймыз. «Кемпірқосақ» — жанға созылып еңкееміз.

17-күн

«Жылан» — жерге созылып жатамыз. «Қораз» — кеудені алға созамыз.

«Құстар ұшты» деп қолды сермейміз. «Қоян секірді» — екі аяқпен секіреміз.

18-күн

«Күнге қараймыз» — басты жоғары көтереміз. «Желкен» — қолды жайып, еңкееміз. «Балық» — жүзгендей қолды қозғаймыз. «Аю жүрісі» — еңкейіп жүреміз.

19-күн

«Күн шықты» — созыламыз. «Жаңбыр жауды» — алақанды соғамыз.

«Көбелек ұшты» — қолды қағып секіреміз. «Тырна» — бір аяқта тұрамыз.

Мектепалды топқа арналған қыркүйек айының серуен жоспары

1-күн – «Жапырақтың саяхаты»

Балалардың дербес әрекеті – әртүрлі түсті жапырақ жинау, пішініне қарап бөлу

Қимылды ойын – «Жел алып кетті» (жапырақ рөлінде жүгіру)

Бақылау, зерттеу – жапырақтың түсінің өзгеру себебін талқылау
Еңбекке баулу – жиналған жапырақтан мозаика жасау

2-күн – «Желдің күші»

Балалардың дербес әрекеті – жеңіл заттарды (қағаз, жапырақ) үрлеу тәжірибесі

Қимылды ойын – «Кім тез жеткізеді?» (қағазды үрлеп белгіге жеткізу)

Бақылау, зерттеу – жел бағытын лентамен анықтау

Еңбекке баулу – ойын алаңынан ұшып кеткен қоқысты жинау

3-күн – «Су – өмір көзі»

Балалардың дербес әрекеті – су құю тәжірибесі (әртүрлі ыдысқа)

Қимылды ойын – «Су тасушы» (қасықпен су жеткізу)

Бақылау, зерттеу – судың мөлдірлігін, түссіздігін зерттеу

Еңбекке баулу – гүлдерді суару

4-күн – «Бұлттың сыры»

Балалардың дербес әрекеті – бұлт пішінін елестету, суретке айналдыру

Қимылды ойын – «Бұлттан қаш» (көмбеге жүгіріп жету)

Бақылау, зерттеу – бұлттың қозғалу бағытын қадағалау

Еңбекке баулу – орындықтарды сүрту

5-күн – «Ағаш досымыз»

Балалардың дербес әрекеті – ағаш қабығын сипап сезіну, сипаттау

Қимылды ойын – «Ағашты тап» (көзді жұмып сипап тану)

Бақылау, зерттеу – ағаштың биіктігін салыстыру

Еңбекке баулу – ағаш түбін тазалау

6-күн – «Тастардың тілі»

Балалардың дербес әрекеті – тастарды пішініне, түсіне қарай бөлу

Қимылды ойын – «Тасты жеткіз» (қолғаппен)

Бақылау, зерттеу – тастың суға бататынын тәжірибемен көру

Еңбекке баулу – қауіпті тастарды жинау

7-күн – «Құмның құпиясы»

Балалардың дербес әрекеті – құрғақ және дымқыл құммен жұмыс

Қимылды ойын – «Құмды толтыр» (ыдысты тез толтыру)

Бақылау, зерттеу – құмның қолдағы сезімін сипаттау

Еңбекке баулу – құмсалғышты тегістеу

8-күн – «Жәндіктер әлемі»

Балалардың дербес әрекеті – ұлуларды, қоңыздарды лупамен қарау

Қимылды ойын – «Құмырсқа жолы» (кедергілерден өту)

Бақылау, зерттеу – жәндіктің қозғалу бағытын бақылау

Еңбекке баулу – жәндіктердің жолын таптамау, қоршау жасау

9-күн – «Көлеңке мен жарық»

Балалардың дербес әрекеті – көлеңкесін өлшеу, сурет салу

Қимылды ойын – «Көлеңкемді тап»

Бақылау, зерттеу – күннің қозғалысына байланысты көлеңке өзгерісін

байқау

Еңбекке баулу – көлеңке жердегі қоқысты жинау

10-күн – «Дыбыс тыңдайық»

Балалардың дербес әрекеті – көзді жұмып дыбысты тыңдау, атау

Қимылды ойын – «Дыбысты тап» (қай жақтан естіледі)

Бақылау, зерттеу – жел, құс, көлік дыбысын ажырату

Еңбекке баулу – дыбыс шығаратын сынып қоңырауын тексеру

11-күн – «Түстер әлемі»

Балалардың дербес әрекеті – түстерге сәйкес заттар жинау

Қимылды ойын – «Түсін тап»

Бақылау, зерттеу – қай түстегі зат көп екенін санау

Еңбекке баулу – түстерге қарай ойыншықтарды сұрыптау

12-күн – «Өсімдіктің өмірі»

Балалардың дербес әрекеті – өсімдік бөліктерін атау, көрсету

Қимылды ойын – «Гүл өсіреміз» (қимыл арқылы)

Бақылау, зерттеу – жапырақ пен гүлдің айырмашылығын табу

Еңбекке баулу – өсімдік түбін қопсыту

13-күн – «Құстар достарымыз»

Балалардың дербес әрекеті – құстарға жем шашу

Қимылды ойын – «Ұш, қаздар!»

Бақылау, зерттеу – құстың ұшу бағытын қадағалау

Еңбекке баулу – жем салғышты тазалау

14-күн – «Жолдағы белгілер»

Балалардың дербес әрекеті – жол белгілерін тану, атау

Қимылды ойын – «Бағдаршам»

Бақылау, зерттеу – көліктің тоқтауы мен жүруін бақылау

Еңбекке баулу – жаяу жүргінші жолын тазалау

15-күн – «Ауа мен тыныс»

Балалардың дербес әрекеті – терең тыныс алу жаттығулары

Қимылды ойын – «Шарды үрле»

Бақылау, зерттеу – суық және жылы ауа сезімін салыстыру

Еңбекке баулу – шарларды жинау

16-күн – «Пішіндер патшалығы»

Балалардың дербес әрекеті – алаңдағы заттарды пішініне қарай бөлу

Қимылды ойын – «Шеңберге жинал»

Бақылау, зерттеу – үшбұрыш, төртбұрыш, дөңгелек заттарды табу

Еңбекке баулу – пішіндермен сурет жасау

17-күн – «Көңілді өлшеу»

Балалардың дербес әрекеті – сызық пен қашықтықты өлшеу (таспамен)

Қимылды ойын – «Кім алысқа секіреді?»

Бақылау, зерттеу – өлшемдерді салыстыру

Еңбекке баулу – өлшеу құралын орнына қою

18-күн – «Жолдағы көлеңке»

Балалардың дербес әрекеті – көлеңке арқылы уақытты болжау

Қимылды ойын – «Көлеңкемді қуып жет»

Бақылау, зерттеу – әртүрлі зат көлеңкесін салыстыру

Еңбекке баулу – көлеңке түскен орынды тазалау

19-күн – «Табиғат қазынасы»

Балалардың дербес әрекеті – табиғи материал жинау (тас, жапырақ, гүл)

Қимылды ойын – «Қазына іздеу»

Бақылау, зерттеу – жиналған заттарды маңызына қарай топтау

Еңбекке баулу – табиғи материалдан көрме жасау